

いきいき百歳体操実施場所一覧表

令和7年10月31日現在

| 大字名 | 実施場所 | 活動日程 | | 大字名 | 実施場所 | 活動日程 | |
|--------------------------------|-----------------|----------|--------|-----|------------|-----------------|-----------------------|
| 1 中 増 | ましが丘ふれあい交流館 | 毎週木曜日 | 10:00～ | 24 | 新町1丁目 | 下渕会館 | 毎週木曜日 9:30～ |
| 2 西 増 | 西増老人憩いの家 | 毎週土曜日 | 13:30～ | | 新町2丁目 | | |
| 3 増 口 | 増口コミュニティセンター | 毎週日曜日 | 8:30～ | | 新町3丁目 | | |
| 4 出 口 | 出口老人憩いの家 | 毎週土曜日 | 13:30～ | | 岡崎1丁目 | | |
| 5 比 曽 | 旭ヶ丘総合センター | 毎週月曜日 | 13:30～ | | 岡崎2丁目 | | |
| 6 上比曽 | 上比曽老人憩いの家 | 第1・第3木曜日 | 13:00～ | | 岡崎3丁目 | | |
| 7 北六田 | 北六田公民館 | 毎週土曜日 | 14:00～ | 25 | 西町1丁目 | 下渕会館 | 第1・第3金曜日 13:30～ |
| 8 北 野 | 北野東公民館 | 毎週土曜日 | 13:30～ | | 西町2丁目 | | |
| 9 新 野 | 新野地区公民館 | 毎週木曜日 | 10:00～ | | 西町3丁目 | | |
| 10 馬 佐 | 馬佐公民館 | 毎週金曜日 | 9:00～ | | 西町4丁目 | | |
| 11 口越部 | 口越部老人憩いの家 | 第2・第4月曜日 | 10:00～ | 26 | 西町5丁目 | 西町5丁目コミュニティセンター | 毎週日曜日 13:30～ |
| 12 中越部 | 中越部老人憩いの家 | 毎週土曜日 | 10:00～ | 27 | 西町6丁目 | 西町6丁目公民館 | 第2・第4日曜日 13:00～ |
| 13 奥越部 | 奥越部老人憩いの家 | 毎週金曜日 | 9:00～ | 28 | 香梨台 | 香梨台公民館 | 毎週土曜日 10:00～ |
| 14 土 田 | 土田地区公民館 | 第2・第4火曜日 | 13:00～ | 29 | 車坂町 | 車坂公民館 | 毎週月曜日 毎週木曜日 10:00～ |
| 15 南大和 | 南大和公民館 | 毎週月曜日 | 10:00～ | 30 | 高見台 | 高見台コミュニティセンター | 毎週日曜日 10:30～ |
| 16 口桧垣本 | 口桧垣本老人憩いの家 | 毎週火曜日 | 14:00～ | 31 | 北町1丁目 | 北町1丁目公民館 | 毎週木曜日 10:00～ |
| 17 上桧垣本 | 上桧垣本老人憩いの家 | 毎週土曜日 | 10:00～ | 32 | 北町2丁目 | 桜ヶ丘公民館 | 毎週水曜日 10:00～ |
| 18 金吾町 | 金吾町北郷コミュニティセンター | 第1・第3土曜日 | 9:00～ | 33 | 北町3丁目 | 平畠集会所 | 第1・第3火曜日 10:00～ |
| 19 吉野平 | | | | 34 | 北町学園前 | 北町学園前公民館 | 毎週土曜日 10:00～ |
| 20 番 屋 | 番屋老人憩いの家 | 第2・第4木曜日 | 13:30～ | 35 | 岩 壺 | 岩壺老人憩いの家 | 第2・第4土曜日 10:00～ |
| 21 持尾 | 持尾公民館 | 毎週日曜日 | 13:30～ | 36 | 大 岩 | 大岩公民館 | 毎週土曜日 9:30～ |
| 22 矢走 | 矢走老人憩いの家 | 毎週日曜日 | 10:00～ | 37 | 鉾 立 | 今木公民館 | 第2・第4火曜日 13:00～ |
| 23 芦 原 | 芦原公民館 | 毎週土曜日 | 13:00～ | | 今 木 | | |
| ※季節により、開始時間が 変更になる場合があります！！ | | | | 38 | 葉 水 | 葉水コミュニティセンター | 毎週土曜日 14:00～ |
| | | | | 39 | 花吉野ガーデンヒルズ | 花吉野ガーデンヒルズ第2公民館 | 毎週土曜日 10:00～ |
| | | | | 40 | 佐名伝 | 佐名伝公民館 | 毎週火曜日 14:00～ |
| | | | | 41 | 大岡太グリーンボリス | グリーンボリス老人憩いの家 | 毎週土曜日 10:00～ |