

# いきいき百歳体操実施場所一覧表

令和7年10月31日現在

大字名	実施場所	活動日程		大字名	実施場所	活動日程	
1 中 増	ましが丘ふれあい交流館	毎週木曜日	10:00～	24	新町1丁目	下湊会館	毎週木曜日 9:30～
2 西 増	西増老人憩いの家	毎週土曜日	13:30～		新町2丁目		
3 増 口	増口コミュニティセンター	毎週日曜日	8:30～		新町3丁目		
4 出 口	出口老人憩いの家	毎週土曜日	13:30～		岡崎1丁目		
5 比 曽	旭ヶ丘総合センター	毎週月曜日	13:30～		岡崎2丁目		
6 上比曽	上比曽老人憩いの家	第1・第3木曜日	13:00～		岡崎3丁目		
7 北六田	北六田公民館	毎週土曜日	14:00～	25	西町1丁目	下湊会館	第1・第3金曜日 13:30～
8 北 野	北野東公民館	毎週土曜日	13:30～		西町2丁目		
9 新 野	新野地区公民館	毎週木曜日	10:00～		西町3丁目		
10 馬 佐	馬佐公民館	毎週金曜日	9:00～		西町4丁目		
11 口越部	口越部老人憩いの家	第2・第4月曜日	10:00～	26 西町5丁目	西町5丁目コミュニティセンター	毎週日曜日	13:30～
12 中越部	中越部老人憩いの家	毎週土曜日	10:00～	27 西町6丁目	西町6丁目公民館	第2・第4日曜日	13:00～
13 奥越部	奥越部老人憩いの家	毎週金曜日	9:00～	28 香梨台	香梨台公民館	毎週土曜日	10:00～
14 土 田	土田地区公民館	第2・第4火曜日	13:00～	29 車坂町	車坂公民館	毎週月曜日 毎週木曜日	10:00～
15 南大和	南大和公民館	毎週月曜日	10:00～	30 高見台	高見台コミュニティセンター	毎週日曜日	10:30～
16 口桧垣本	口桧垣本老人憩いの家	毎週火曜日	14:00～	31 北町1丁目	北町1丁目公民館	毎週木曜日	10:00～
17 上桧垣本	上桧垣本老人憩いの家	毎週土曜日	10:00～	32 北町2丁目	桜ヶ丘公民館	毎週水曜日	10:00～
18 金吾町	金吾町北郷コミュニティセンター	第1・第3土曜日	9:00～	33 北町3丁目	平畑集会所	第1・第3火曜日	10:00～
19 吉野平				34 北町学園前	北町学園前公民館	毎週土曜日	10:00～
20 畑 屋	畑屋老人憩いの家	第2・第4木曜日	13:30～	35 岩 壺	岩壺老人憩いの家	第2・第4土曜日	10:00～
21 持尾	持尾公民館	毎週日曜日	13:30～	36 大 岩	大岩公民館	毎週土曜日	9:30～
22 矢走	矢走老人憩いの家	毎週日曜日	10:00～	37	鉾 立	今木公民館	第2・第4火曜日 13:00～
23 芦 原	芦原公民館	毎週土曜日	13:00～		今 木		
※季節により、開始時間が 変更になる場合があります！！				38 薬 水	薬水コミュニティセンター	毎週土曜日	14:00～
				39 花吉野ガーデンヒルズ	花吉野ガーデンヒルズ第2公民館	毎週土曜日	10:00～
				40 佐名伝	佐名伝公民館	毎週火曜日	14:00～
				41 大阿太グリーンボリス	グリーンボリス老人憩いの家	毎週土曜日	10:00～