

大淀町健康づくりセンター スタジオプログラム

2025年7月28日～9月30日

時 間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00 ～ 10:30	オキシジェノ	ハイパーC	ファイドゥ	メガダンス	ラディカルヨガ
11:00 ～ 11:30	ハイパーC	ファイドゥ	メガダンス	ラディカルヨガ	ユーバウンド
12:00 ～ 12:30	ファイドゥ	メガダンス	ラディカルヨガ	ユーバウンド	ラディカルエアロ
13:00 ～ 13:30	メガダンス	ラディカルヨガ	ユーバウンド	ラディカルエアロ	オキシジェノ
14:00 ～ 14:30	ラディカルヨガ	ユーバウンド	ラディカルエアロ	オキシジェノ	ハイパーC
15:00 ～ 15:30	ユーバウンド	ラディカルエアロ	オキシジェノ	ハイパーC	ファイドゥ
16:00 ～ 16:30	ラディカルエアロ	オキシジェノ	ハイパーC	ファイドゥ	メガダンス